

令和7年2月吉日

各 位

静岡県東部柔道場連盟
会 長 神 山 信 之
強化委員長 中 村 文 憲
強化副委員長 川 合 慶

令和7年度強化練習会のご案内(要項)

時下益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
さて、東部地区強化練習会を、下記のとおり開催いたします。
万障繰り合わせのうえご参加下さいますよう御案内申し上げます。

主 催	静岡県東部柔道場連盟
日 時	令和7年4月13日(日) 9:30～ 会場準備 10:00～ 受付 10:15～ 開会式 10:30～ 試合稽古 12:30～ 昼食 13:30～ 試合稽古 15:30～ 整理体操・閉会式 16:00～ 片付け終了後解散
会 場	香陵アリーナ内武道場 (沼津市総合体育館:静岡県沼津市御幸町15-1)
目 的	心身の鍛練とともに、柔道を通じ親睦を深める。
内 容	試合(団体戦)形式の稽古を数多く行う。 4・5・6年生 で各団体1チーム。 各チーム5～10人で、約20分間ずつ試合をする。 選手の交代は自由。 対戦チームから審判をだす。(所属選手への助言は可) 注:5人未満のチームの場合は混成チームを主催者で作る予定です。 ※内容については、参加状況を見て変更する場合があります。
参加料	無料
〆切り	令和7年3月15日(土)
申込み	申込書に必要事項を記入の上、 本連盟webサイト(toubujudo.org)から申込書(エクセルファイル)をダウンロードして、 eメールに添付し、下記まで申し込んで下さい。 申込み先メールアドレス: jimukyoku@toubujudo.org
問合せ	植松 秀和(事務局)
その他	参加道場には必ず指導者がついて下さい。 指導者・コーチは、柔道着を着て下さい。 当日、大会等重なり駐車場の混雑が予想されますので乗り合せをお願いいたします。 各自下足袋を用意し道場ごと荷物と一緒に管理してください。※下駄箱が少ない為 傷害保険に加入していること。(例:スポーツ安全保険等) 本事業中に事故・負傷等が発生した場合、応急処置は行うが、責任は負わない。 熱中症には保険が使えないので、各自で水分を取り気をつけること。 共用スペース等で他のお客様に迷惑をかけないように心掛ける。 道場内飲食については据え付けの観覧席のみとなります。※床面はシートを引けばOK ごみの持ち帰りをお願いします。

香陵アリーナよりの連絡事項

- ・当日ですが他団体の大会と重なっている為、多くの方のご来館が予想されております。
- ・なるべく乗り合わせでご来館ください
- ・靴袋持参で靴は**自己管理**お願いします
- ・昼食は武道場内ベンチ部分or床面にピクニックシート等の上にて
- ・館内走り回ったり、キッズスペースに溜まらないようにご協力ください
- ・共用エリアを占領しないようにご協力ください
- ・ゴミは各自お持ち帰りください

弁当について

注文人数が集まれば、有料にて弁当のみ注文を受けたいと思います。

※人数により**キャンセルの可能性**があります。

※申込後のキャンセルは基本認めないが、注文先の対応による。

※支払いは当日にお願いします。

幕ノ内スタイル弁当(1個900円)



おにぎりBOX①(1個650円)

