

令和6年6月1日

各 位

静岡県東部柔道場連盟  
会 長 神 山 信 之  
強化委員長 中 村 文 憲  
強化副委員長 川 合 慶

## 令和6年度練習会のご案内(要項)

時下益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
さて、東部地区練習会を、下記のとおり開催いたします。  
万障繰り合わせのうえご参加下さいますよう御案内申し上げます。

主 催	静岡県東部柔道場連盟		
日 時	令和6年8月18日(日)	11:45～	昼食
	9:00～ 会場準備	12:30～	JSPO-ACP@柔道場
	9:30～ 受付	13:45～	乱取稽古
	9:45～ 開会式	15:45～	整理体操・閉会式
	10:00～ 乱取稽古	16:15～	片付け終了後解散
会 場	香陵アリーナ内武道場 (沼津市総合体育館・静岡県沼津市御幸町15-1)		
目 的	心身の鍛練とともに、柔道を通じ親睦を深める。		
内 容	JSPO-ACP@柔道場 日本スポーツ協会による運動プログラムを柔道バージョンにて全柔連開発中プログラム 乱取稽古 各団体より元立を数人選んで行う 2分・10本くらいで元立を交代する。 ※内容については、参加状況を見て変更する場合があります。		
参加対象	道場連盟加盟の2～6年生		
〆切り	令和6年7月20日(土)	参加料	無料
申込み	申込書に必要事項を記入の上、 本連盟webサイト(toubujudo.org)から申込書(エクセルファイル)をダウンロードして、 eメールに添付し、下記まで申し込んで下さい。 申込み先メールアドレス: <a href="mailto:jimukyoku@toubujudo.org">jimukyoku@toubujudo.org</a>		
問合せ	植松 秀和(事務局)		
その他	参加道場には必ず指導者がついて下さい。 指導者・コーチは、柔道着を着て下さい。 当日、大会等重なり駐車場の混雑が予想されますので乗り合せをお願いいたします。 各自下足袋を用意し道場ごと荷物と一緒に管理してください。※下駄箱が少ない為 傷害保険に加入していること。(例:スポーツ安全保険等) 本事業中に事故・負傷等が発生した場合、応急処置は行うが、責任は負わない。 熱中症には保険が使えないので、各自で水分を取り気をつけること。 共用スペース等で他のお客様に迷惑をかけないように心掛ける。 道場内飲食については据え付けの観覧席のみとなります。※床面はシートを引けばOK ごみの持ち帰りをお願いします。		

## 香陵アリーナよりの連絡事項

、8/18(日)ですが大会が多くあり、  
・スポーツアリーナ＝高校バドミントン大会  
・多目的アリーナ＝フットサルU18リーグ戦  
・弓道場＝沼津市スポーツ祭 弓道大会  
が開催され、多くの方のご来館が予想されております。

そのため極力お車は乗り合わせでご来館いただき、**靴袋のご持参いただき**  
外靴を各自で管理いただくようお願いいたします。  
また館内の共用エリアも終日混雑が予想されますので、  
前回時同様に、武道場内の**イスエリア**または**床面にシートを敷いていただいた**上で  
昼食をとっていただくようご協力をお願いいたします。

もう一点ですが、5/5(日)のご利用時にお怪我や体調不良による嘔吐等があり  
夏場は今より暑くなりますので、開始前の参加者の方への健康チェックや  
空調のご利用、こまめな水分補給等呼びかけをお願いいたします。

## 弁当について

人数が集まれば、有料(1個900円)にて弁当のみ注文を受けたいと思います。

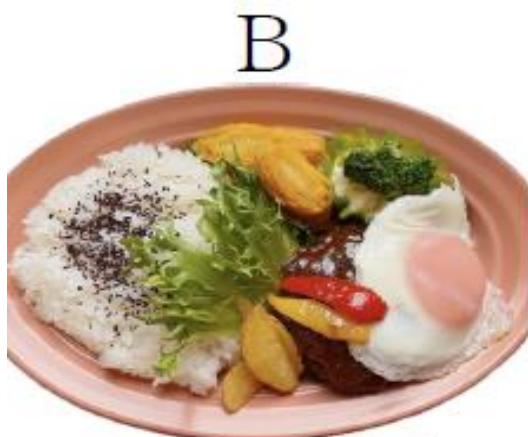
**※人数によりキャンセルの可能性があります。**

申込希望者は下記よりどちらかを選び申込用紙に数を入力する。

※申込後のキャンセルは基本認めないが、注文先の対応による。

※支払いは当日にお願いします。

弁当の種類(有料:900円/1個)



ハンバーグ弁当



ミックスフライ弁当